

# Sorring Borgerforening & Forsamlingshus

Giv din fest gode rammer - vælg  
**Sorring Forsamlingshus**  
Tlf. 86 95 74 40 eller 21 74 28 67

## LOTTERISPIL

Hver torsdag kl. 19.30  
i Sorring Forsamlingshus

Telt fra 27 m<sup>2</sup> til 162 m<sup>2</sup> udlejes  
Tlf. 86 95 70 03 eller 86 95 77 12



### Lige om hjørnet

... finder du egnens lokale  
pengeinstitut med fingeren på  
den lokale puls.

- Vi giver os tid til kunderne
- Vi træffes alle på direkte telefonnumre
- Vi træffer hurtige lokale beslutninger
- Vi har lokale engagerede medarbejdere

Vi kender dig – du kender os  
– vi er dit lokale valg

Åbningstider: Mandag - onsdag 9.30 - 16.00 · Torsdag 9.30 - 18.00 · Fredag 9.30 - 16.00

**S SPAREKASSEN GJERN**

Østergade 11, 8883 Gjern · tlf. 8687 5322

Dit lokale valg

- en del af Sparekassen Østjylland

# MINIAVISEN

Sorring Borgerforening & Forsamlingshus

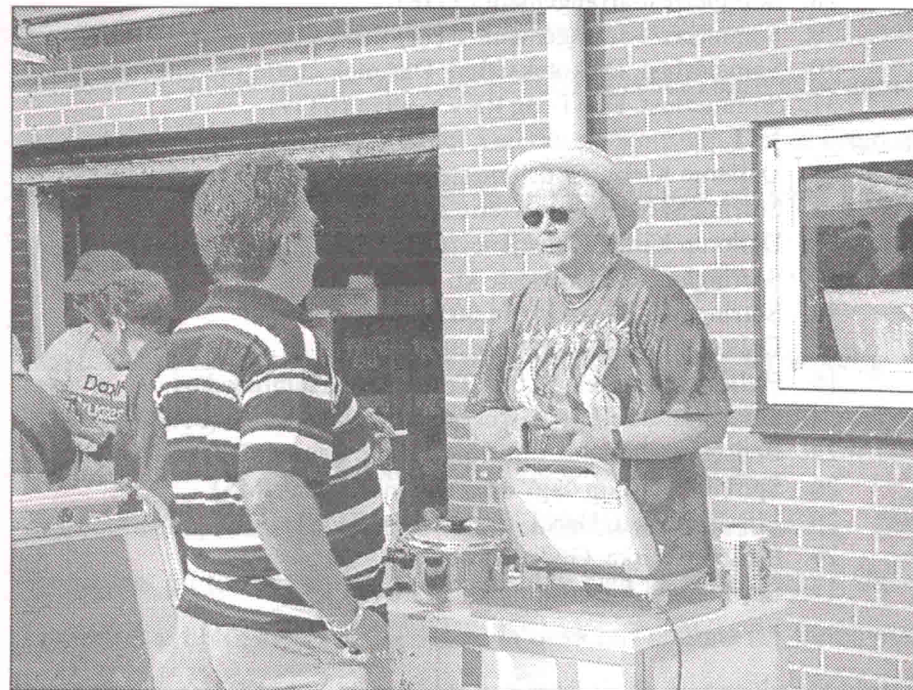
19. Årgang

Sorring Toustrup Idrætsforening

Pottemageregnens Amatørteaterforening

Nr. 5

## Årets byfest venter forude



Her ses Søren og Jette ved markedsdagen i 2001

Juli - August

**2004**



## AKTIVITETSKALENDER

- Juli
18. Dallerup Kirke, Gudstjeneste kl. 9.00
  20. Sorringhus, Aftenudflugt, afgang kl. 18.30 (PF/BPR)
  23. Sommerfest, Børnediskotek i Klubhuset (STIF)
  24. Sommerfest-arrangement (STIF)
  25. Dallerup Kirke, Gudstjeneste kl. 9.00
  25. Sommerfest-arrangement (STIF)
  26. Sommerfest-arrangement (STIF)
  27. Sommerfest-arrangement (STIF)
  28. Sommerfest-arrangement (STIF)
  29. Sommerfest-arrangement (STIF)
  30. Sommerfest, Diskoteksaften, Diskoteksstøtteforeningen
  31. Sommerfest, FEST- og REVY-aften (STIF)
- Aug.
1. Dallerup Kirke, Gudstjeneste kl. 10.30
  3. Sorring Skole, sommerferie slutter
  8. Dallerup Kirke, Gudstjeneste kl. 9.00
  10. Sorringhus, Gudstjeneste kl. 14.00
  12. Sorringhus, Banko kl. 14.00 (PF)
  15. Dallerup Kirke, Gudstjeneste kl. 10.30
  16. Fællesspisning kl. 18.00 i Toustrup Forsamlingshus
  18. Sorringhus, Sejltur, Silkeborg, afgang kl. 14.30 (PF/BPR)
  22. Bedsteforældredag, i Sorring Fritids Center (SFC)
  26. Spiren, "Start op dag" efter sommerferien (IMS)
  26. Missionshuset, Heri Eltør, Aulum (IMS)
  29. Dallerup Kirke, Gudstjeneste kl. 19.30
  31. Sorringhus, Ålespisning kl. 17.30 (BPR)

Bladet udgives af:

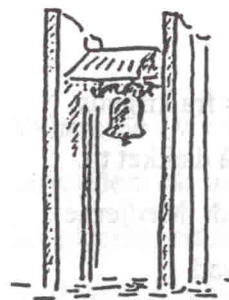
SORRING TOUSTRUP IDRÆTSFORENING

SORRING-BORGERFORENING & FORSAMLINGSHUS

POTTEMAGEREGNENS AMATØRTEATERFORENING

Oplag: 640 eksemplarer

Ansvarshavende: Søren Ottesen



## FRA DALLERUP KIRKE

### Tilbageblik på forårets krig og kærlighed

I disse dage er nationen samlet om at følge det danske fodboldlandsholds skæbne ved EM. Resultatet hører i skrivende stund med til de endnu uindfriede glæder ved denne sommer. Det er svært at spå, særligt om fremtiden, men lad os da kigge tilbage på, hvad foråret bragte os som nation.

Her i foråret var der en anden stor national begivenhed, der virkelig kunne samle os i fryd og glæde. Vi tog del i et skønt nationalt eventyr. Også her fik de to landsdækkende tv-kanaler alt det ud af begivenheden, som man overhovedet havde kunnet forestille sig. Fjernsynet gjorde det muligt for os at sidde med på første række, da kronprinsen holdt bryllup. Og det er da også rart at åbne for fjernsynet og for en gangs skyld se noget, der har med glade mennesker at gøre, og mærke, hvordan glæden smitter af på én selv.

Men vi kan heller ikke undgå at vide, at glæden over kærlighed og lykke, den kan vi kun fastholde, hvis vi virkeligt ikke vil se, hvad der også foregår i verden. - Det kgl. bryllup er blevet strøet ud over os som

et sødt sukkerlag, alt imens vi i næste klip har set billeder fra krigens rædsler. Jo, der var virkeligt noget, vi havde brug for at få dækket til. En sandhed, der kom frem som gjorde hjerteskrærende ondt. Medierne viste os, at der ikke er så stor forskel på ven og fjende, hvad grusomhed angår. Vi så beviset på, hvad krig kan føre med sig. Den kan sætte så dybe skel mellem os, at den får et menneske til at begå tortur mod et andet menneske.

Hvor er medmenneskeligheden? Hvor er kærligheden? Vi hører den prist i høje toner, men hvor er den, når det kommer til stykket? Hvor langt rækker den? Kun til de særligt privilegerede?

*Kærligheden gør intet usømmeligt, søger ikke sit eget.* Sådan får vi i de store øjeblikke genopfrisket Paulus for hele Danmark. Det, der har fundet sted i Irak igennem den senere tid, er ganske usømmeligt, så der er ingen tvivl om, at der er kærligheden ikke til stede. Men det er heller ikke under billederne herfra, at vi hører Paulus citeret.

*Kærligheden søger ikke sit eget.* Brylluppet i maj fik tårer frem i øjnene på masser af mennesker, fordi det er så smukt, når vi er vidner til den kærlighed, der tilsyneladende ikke bare søger sit eget. Den kærlighed, der ikke søger sit eget, det er den vi alle higer efter at blive genstand for. Kærligheden er til stede i de fleste parforhold, men nok ikke ligefrem den kærlighed i højere forstand, der ikke søger sit eget.

Vi lærer jo i vor tid, at det først og fremmest er vigtigt at elske sig selv, ellers når man ingen steder her i livet. Måske kender vi da slet ikke kærligheden, men kun selvkærligheden og forkærligheden? For med vores kærlighed søger vi vort eget, og det er ikke sand kærlighed.

Men vi taler meget om kærlighed, og kender vi den ikke, da må vi nøjes med at høre om den. Vi hører om den, hver gang vi hører om Jesus. For det, at Gud sendte sin søn til os og på den måde tager del i vort liv, er en lang kærlighedserklæring til os. I det budskab, han bringer os, hører vi, at kærlighed forener. Ingen splittelse skal stå ved magt, der hvor kærligheden færdes.

*Kærligheden søger ikke sit eget.* Derfor søger kærligheden os, der er så langt fra den. Kærligheden vil forene det, der er afsondret fra hinanden.

Adskillelsen mellem himmel og jord er vel den største afstand, vi kan komme i tanke om. Der er en verden til forskel. Men kærligheden forener selv de største modsætninger. Det er et under, når to modsætninger som himmel og jord forenes. Jesus gjorde himlen gældende på vor jord. Det timelige, jordiske liv er med Ham sat i forbindelse med det evige, himmelske. Vort liv har dermed den særlige egenskab også at have karakter af noget evigt. Ved at tro på



den forening, der finder sted, får mit liv altså evigheds karakter. Sådan at mit liv både er himmel og jord. Vi skal ikke vælge mellem himlen og jorden. Vi skal leve her på jorden, men med himlen som den nærværende virkelighed. Livet må leves i troen på Kristus, for det er med ham det himmelske og det evige er til stede i vores liv. I det ganske almindelige, jordiske liv er der skabt en ny mulighed.

Kærligheden er ikke for de særligt privilegerede. Den er for alle. Den har vi fået tildelt med vores liv, som er skabt under kærlighedens fortegn. Og livet skal vi ikke pakke væk og leve for os selv. Det skal leves i mødet med det andet menneske, der også har fået kærligheden som en mulighed.

Det er livet at få skabt enhed, hvor der ellers er splittelse. Og det er det evige liv at kende den kærlighed, der ikke søger sit eget. Af egen kraft kan man ikke ville den kærlighed. Man kan bede om at få del i den og dermed den store sammenhæng. Vi kan ikke se den, men vi kan håbe og tro på, at vores liv er en del af denne dybe sammenhæng. Med det håb og den tro er vi frelst fra kun at kende den kærlighed, der søger sit eget. På det håb og den tro kan vi gøre livet værd at leve for et andet menneske.

God sommer,  
Signe Høg, sognepræst i Dallerup og Låsby

## STALDKAT LS60



KR. 68.000,-  
bredde fra 79  
højde 121 cm  
løftekraft 540 kg  
løftehøjde 200 cm  
længde 166 cm

### SORRING MASKINHANDEL A/S

Terpvej 35, 8641 Sorring  
tlf. 86957522 \* fax 86957521 \* bil30865583

### Jeg anbefaler mig med følgende:

- Klargøring af person- og varevogne til syn
- Serviceeftersyn af alle mærker
- Salg og montering af dæk og fælge
- Udbedring af glas og trafikskader
- Montering af udstyr som f.eks.:  
hands-free telefon, aircondition,  
startspærre, motor-/ kabinevarmere  
m.m.

**Sorring Autotrim**

v/Mekaniker Mogens Kaspersen

Herredsvejen 22 • 8641 Sorring  
Tlf. 86 95 75 63 • Bil 21 22 01 74

Støt vore  
annoncører  
- de støtter os!

Klip ud og gem

# DIN LOKALE CAFE

"- Danmarks højest beliggende netcafe"

**2 Mbit  
ADSL**

**Salg af pc-tilbehør...**

|                    |          |
|--------------------|----------|
| CD-R per stk       | 10,00 kr |
| per 10 stk         | 75,00 kr |
| CD-RW              | 19,50 kr |
| 3½" diskette       | 4,95 kr  |
| DV bånd            | 95,00 kr |
| 3-knaps mus        | 49,50 kr |
| Netkort PCI 10/100 | 99,00 kr |

**PC-erne er nu  
opgraderet til hurtigere  
hastighed....**

**NYT !! Farveprint**

|                 |          |
|-----------------|----------|
| A4 Laserprint   | 4,00 kr  |
| A4 Ink-jet      | 1,50 kr  |
| A3 Ink-jet      | 3,00 kr  |
| A4 Fotopapir    | 10,00 kr |
| A4 S/H fotokopi | 1,00 kr  |

**Priser medlem:**

|         |            |
|---------|------------|
| 60 min. | 20,00 kr.  |
| 30 min. | 10,00 kr.  |
| 15 min. | 5,00 kr.   |
| 10 tur  | 150,00 kr. |

**Priser gæster:**

|         |            |
|---------|------------|
| 60 min. | 25,00 kr.  |
| 30 min. | 12,50 kr.  |
| 15 min. | 6,25 kr.   |
| 10 tur  | 200,00 kr. |

**Skal du købe computer,  
software, eller have repareret  
din pc, så kig forbi og se om  
vi kan hjælpe.**

Email@sorring.dk kan købes af  
alle. Pris 25 kr om året.  
Er inkluderet i medlemskab(150 kr).

**SORRING**

CAFE  
TER  
NET

Åbningstider: Tirsdag og onsdag kl. 17-21, samt fredag og lørdag kl. 17-23

Sorring Netcafe · Hovedgaden 21 · 8641 Sorring · Tlf.: 8695 7067 · www.sorring.dk

## TOUSTRUP FORSAMLINGSHUS

Udlejer: Bodil Bilde, tlf. 86 95 73 30  
Johs. Jensensvej 29, Toustrup

el. Anette Rasmussen, tlf. 86 95 72 39

## 1/3 Sorring Vandværk

I tilfælde af problemer med vandforsyningen bedes der rettet  
henvendelse til vandværkspasser Karsten Jakobsen på

**telefon nr. 20 44 30 18**

(eller 86 95 71 80)

## SORRING BIBLIOTEK

**Åbningstider:**

Mandag 10-11  
Mandag 15-18  
Torsdag 15-19

### Sol over Sorring

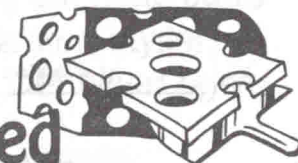
Jeg ønsker alle en god sommerferie og glæder mig allerede til at slå dørene op til Sorring Bibliotek mandag den 2. august. Vi har lavet en anelse om på åbningstiden om torsdagen. Den ændrede åbningstid er gældende fra den 1. august 2004, så vi efter sommerferien har åbent på torsdage kl. 14-18.

Farvel og tak for godt samarbejde til bogopsætter, Helle. Held og lykke på din videre vej.

Jeg vil opfordre jer til at bruge lidt ferietid på at samle materialer fra biblioteket, så vi kan få dem retur i august - altså inden vi begynder at opkræve gebyr.

Mange hilsner  
Karin Svendsen

## Ostemarked 1. lørdag i hver måned



**Køb ost  
og støt  
Miniavisen**

|         |            |           |
|---------|------------|-----------|
| Priser: | pr. 1/2 kg | 24,50 kr. |
| 30 %    | pr. 1/2 kg | 24,50 kr. |
| 45 %    | pr. 1/2 kg | 27,50 kr. |
| Lagret  |            |           |



**Bagerbrød  
hver dag**

Bestilling  
modtages gerne

**Dagli' Brugsen**

HOVEDGADEN 16 · SORRING · TLF. 86 95 70 03

Åbningstider:  
Hver dag  
mand.-sønd. 8-18

On line  
TIPS og  
LOTTO

**OK**

BENZIN OG DIESEL  
SEDDEL/KONTOMAT



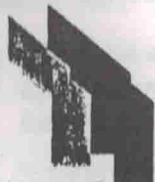
**Mangler du en murermand, så prøv Murer Leths lokale Jan**

**Vi tilbyder os med alt inden for:**

- Nybyggeri
- Tilbygninger
- Renovering
- Omforandring

**MURER-LÉTH aps**

Tvilum Kirkevej 37, 8882 Fårvang  
Tlf. 86871893 / Mobil: 40851893



## *SJ Kontorservice*

Kontormøbler • Kontormaskiner  
Kontorartikler • Emballage

Navervej 3, 8600 Silkeborg  
Telefon 86 82 48 66 . Telefax 86 82 61 63

## **SAND - RAL OG FYLD**

Al vognmandskørsel samt kranarbejde udføres

**Hartmann E. Kristiansen ApS**  
VOGNMANDSFORRETNING

v/Jesper Kristiansen  
Bjergvej 3 - Gjern  
Tlf. 86875048

## "SPIREN"

starter op efter sommerferien med:



**3 festlige torsdage fra kl. 15.30 – 17.00**

26 august: "start op dag" med bl.a. konkurrencer, fiskedam, ballondyr, leg og forfriskning.  
Sted: Sorring Missionshus, Hovedgaden 57.

2. september: Vi binder blomsterbuketter, leger, synger og hygger os.  
Sted: Sorring Missionshus, Hovedgaden 57.



9. september: Vi mødes på "torvet" og ser hvad Jette har i sin trailer (Dukketheater, stylder, sjippetov, jonglørsæt). Der bliver også tid til en forfriskning.  
Sted: "Torvet" ved Brugsen.

"Spiren" er for alle børn, og forældre er også meget velkomne til at deltage.

Hilsen lederne i "Spiren":

Meta Christensen tlf: 8695 7028  
Gunhild Gadegård tlf: 8695 7129





ERFARING  
KVALITET

TRADITION  
NYTÆNKNING

**VIGGO RAVNS**  **FORRETNING A/s**  
86 94 36 00  
viggoravn@mail.dk  
v/Nicolai Bilde  
Torvet 8  
8464 Galten

**SORRING LERVAREFABRIK A/s**

BERIT OG LARS • 8641 SORRING  
TLF. 86 95 73 00 • 86 95 70 43 • FAX 86 95 70 09

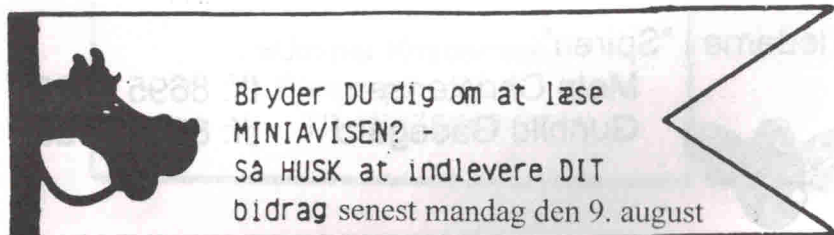
Salg af ler, glasur og råvarer. Alt inden for værktøj, ovne og drejeskiver til keramik. Salg af færdigt lertøj.



Åbningstider: Mandag-torsdag kl. 7.30 - 16.00  
Fredag kl. 7.30 - 14.00  
Lørdag kl. 10.00 - 14.00

Bemærk: JULI måned: Mandag-lørdag kl. 10.00 - 14.00

# PROGRAM FOR SOMMERFESTEN 2004



Bryder DU dig om at læse  
MINIAVISEN? -  
Så HUSK at indlevere DIT  
bidrag senest mandag den 9. august

# SOMMERFESTEN I SORRING

Fredag d.23.07-04

## SODAVANDSDISKOTEK

ANSVARLIG :

ANNETTE Tlf. 86 95 75 48

### I Klubhuset

Entre: kr. 20,00

Kl. 19,00 Børnediskotek

Smør creme i krøllerne, stryg kjolen, og varm lægmusklerne op, for nu skal der festes. Kom og oplev det helt store sus, med en hyggelig stemning.

I år både med SLUSHICE og SOFTICE og selvfølgelig også masser af slik og sodavand, til overkommelige priser.

Kl. 23,30 Børnediskotek slutter



# SOMMERFESTEN I SORRING

Lørdag d.24.07-04

## TORVEDAG

ANSVARLIG :

JØRGEN Tlf. 86 95 72 77

Her er en god handel at gøre. Hvad enten du søger et (nyt) fjernsyn, en mejetærsker eller andre smånips du står og mangler, der er også hjemmelavet håndarbejde. Og håndværk fra de lokale handlende, alt sammen ting som man bare ikke kan leve foruden.

Hvor ? P-pladsen ved Brugsen

Kl. 9,00

Torvet åbner. Foreningerne er vært ved morgenkaffe og 500 rundstykker for de morgenduelige.

Der er skydetelt og lykkehjul, tombola. Med masser af flotte præmier, samt andre forskellige stande.

Kl.13,00 Torvet lukker præcis. Er du interesseret i en studeplads, til årets store torvedag. **Pris 20 kr,** så ring til Jørgen på Tlf. 86 95 72 77



# Bliver DU SULTEN ??? UNDER ARRANGEMENTET

Så er der i år et helt nyt tilbud

## En rigtig pølsevogn fra KAJ'S PØLSER I SILKEBORG

Her har du mulighed for at få stillet sulten med en



vaskeægte stadion platte ( 2 ristede med brød ) eller  
pommesfrites.

Der er selvfølgelig også mulighed for at slukke tørsten i  
øl boden og for dem under 18, er der masser af vand i  
"hanen" og sodavand til fornuftige priser.

# SOMMERFESTEN I SORRING

Søndag d.25.07-04

## FAMILIEDAG

ANSVARLIG : ANNI / ESTER  
Tlf. 86 95 71 85 / 86 95 74 12

### På Sportspladsen

|                   |  |
|-------------------|--|
| Kl. 10,30         | Rundbold starter   |
| Kl. 12,00 – 13,00 | Klovnen Tonny Trifolikom optræder<br>for børn og barnlige sjæle      |
| KL. 13,00 - 14,00 | Frokost<br>Der sælges pølser & brød, is, slik<br>samt øl og sodavand |
| Kl. 14,00 – 15,00 | Rundboldkampene genoptages   |
| Kl. 15,00 – 16,00 | Rundboldfinalen afvikles   |
| Kl. 17,00         | Pladsen lukker   |

Der vil hele dagen være mulighed for at prøve skydeteltet,  
tombola og lykkehjulet med mange flotte præmier.

Kom op og vær med til en hyggelig dag sammen med familien.

Bliv enige på din vej om at opstille et rundboldhold, som består  
af 6 voksne og 6 børn under 14 år, eller 7 voksne og 4 børn, eller  
8 voksne og 2 børn eller 9 voksne. tilmeld det til ovenstående  
ansvarlige, senest d. 20/7-2004.

# SOMMERFESTEN I SORRING

Mandag d.26.07-04

## BILORIENTERING

ANSVARLIG : JØRGEN  
Tlf. 86 95 72 77

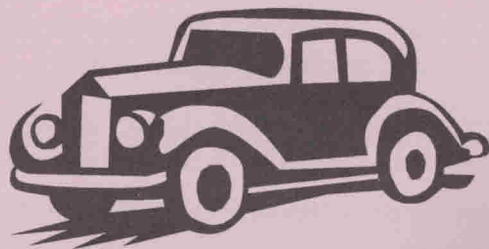
### Ved klubhuset

Startgebyr: kr. 60,00 pr bil

Kl. 18,00 Indskrivning  
Kl. 18,30 Første afgang

Tag konen eller din ven, din mand eller veninde,  
med på en rigtig hyggelig tur rundt i lokalområdet.  
Du behøver ikke have den store erfaring da kyndig  
vejledning bliver givet, alle kan være med hvis blot  
man har en bil, at kører i.

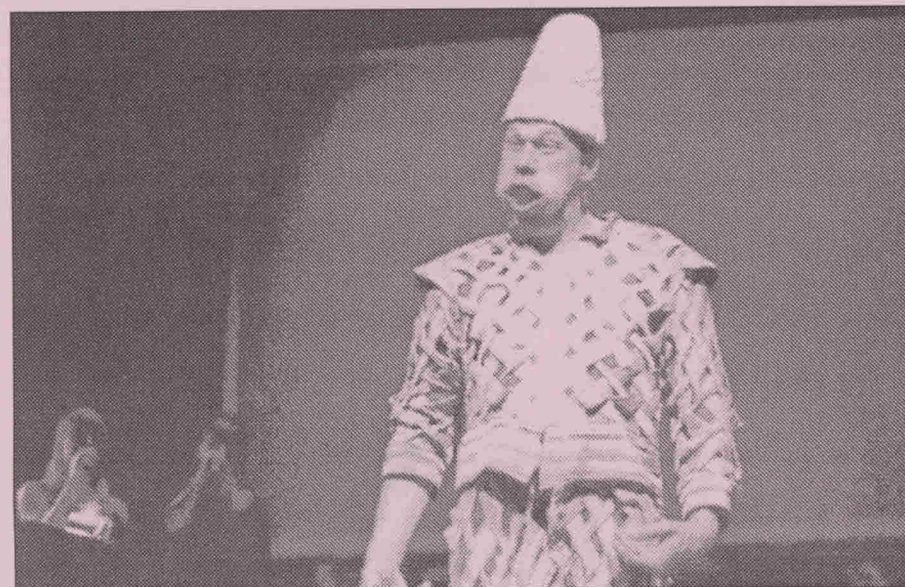
**OBS OBS - Køerne skal huske blyant og lineal**



# SOMMERFESTEN I SORRING

Sommerfest udvalget ønsker alle en god sommerferie, og takker på forhånd alle de mennesker der, der har givet velvilligt tilsagn om hjælp i sommerfestugen. Uden disse mange frivillige hjælpere, kunne sommerfesten ikke gennemføres.

Vi håber at vi må få endnu en god sommerfest, og vi glæder til at komme i gang



Tonny Trifolikom



# SOMMERFESTEN I SORRING

Tirsdag d.27.07-04

BAGEKONKURRENCE /  
LINEDANCE

ANSVARLIG : JØRGEN  
Tlf. 86 95 72 77

## I hallen på skolen

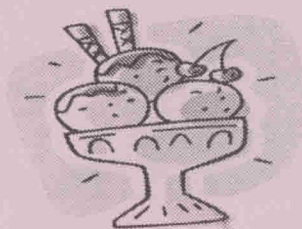
Entre: Voksne kr. 25,00  
Børn u/15 år kr. 10,00

Kl. 18,30 Dørene åbnes, og kager der ønskes tilmeldt konkurrencen indskrives

KL. 19,00 Danserene viser os deres forrygende show, og der vil være mulighed for at prøve at danse med. Imens prøvesmager dommerne de indleverede kager, og votere sagligt, inden kåringen af årets mesterbager år 2004

Kl. 21,30 Kåring af årets Sorring mester, i kage fremstilling.

Kl 22,00 Slut



# SOMMERFESTEN I SORRING

Onsdag d.28.07-04

MODESHOW

ANSVARLIG : BRITTA/MARIANNE  
Tlf. 86 95 75 06 / 86 95 74 76

## I Hallen på skolen

Entre: Voksne kr. 40,00 incl. 1 glas rød eller hvidvin  
Børn kr. 20,00 incl. 1 sodavand

Kl. 18,00 Dørene åbnes

Kl. 19,30 Modeshowet starter, hvor lokale modeller vil vise, smart tøj, flotte sko, nye frisurer

*Tøj fra:*

*Pigalle*

*Marcus*

*Sportmaster i Hammel*

*Huset Meyer i Hammel*

*Børnebiksen i Låsby*

*Frisør: Diana Kok Sorring*

*Sko: Bianco Footwear*

---

Hele aftenen vil I blive guidet gennem dette stor sprudlende arrangement, bestående af alt inden for det nyeste beklædning fra inderst til yderst, mon ikke det skulle får husarerne væk fra tv'et.

Kyndig styret af aftenens modebeviste konferencier Åge Hoberg

# SOMMERFESTEN I SORRING

Torsdag d.29.07-04

## BANKOAFTEN

ANSVARLIG : INGELISE & ESTER

Tlf. 86 95 74 10 / 86 95 74 12

## I HALLEN PÅ SKOLEN

Kl. 18,00 Dørene åbnes

Kl. 19,30 Banko starter

Med masser af flotte gevinster, skænket af forretningsdrivende fra Sorring og omegn.

Der vil også blive solgt Amerikansk lotteri, og diverse papirbanko.

I baren vil der være mulighed, for at købe forskellige forfriskninger, før spillet begynder og i pausen.

Kom og vær med, her er store muligheder for flotte gevinster.



# SOMMERFESTEN I SORRING

Fredag d.30.07-04

## UNGDOMSDISKOTEK

ANSVARLIG :

DISKOSTØTTEFORENINGEN

Tlf. 86 95 74 10

## I Forsamlingshuset

Kl. 22,00 Dørene åbnes

Entre: kr. 40,00

Kl. 02,00 Diskotek slut

Crypt2night vil hele natten, lade de hede rytmer dunke gennem mørket. Så bind snørebåndene stramt, så du ikke taber danseskoene, og lad dig rive med af musikken.



# SOMMERFESTEN I SORRING

Lørdag d.31.07-04

## FESTAFTEN

### ANSVARLIG :

BRITTA Tlf. 86 95 74 76

MONA Tlf. 86 95 74 96

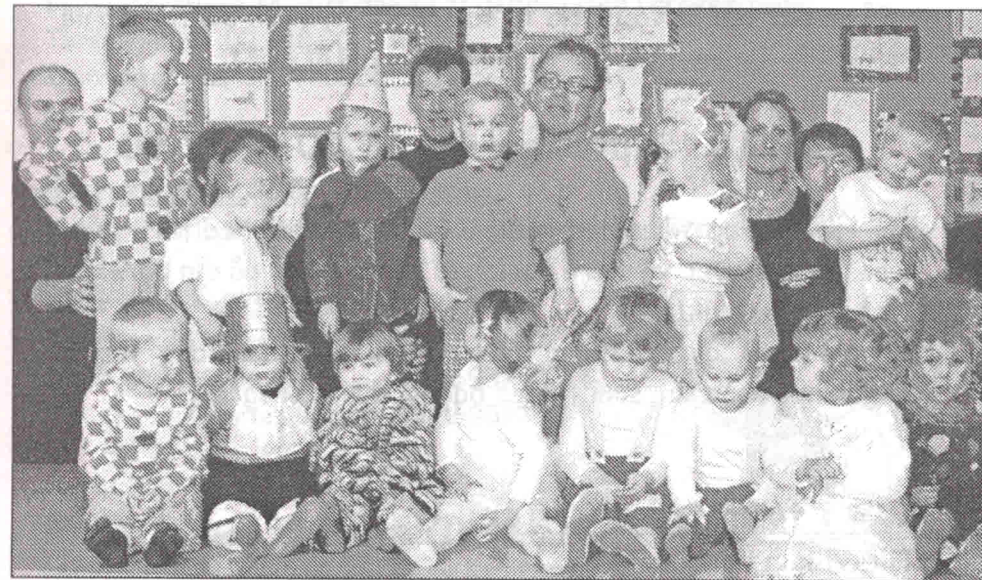
## I Hallen på skolen

- Entre: Voksne kr. 75,00  
Børn u/15 år og Voksne kun til revy kr. 40,00
- Kl. 18,30 Musikken spiller, mens vi finder vores pladser, og hygger os med den medbragte mad.
- Kl. 20,00 Teaterforeningen revser i sædvanlig kærlig stil Sorring og dets indbyggere med revyen **2004**.
- KL. 21,30 Børn under 18 år forlader os, og der er musik og dans ved forrygende 4 mands orkester.
- KL. 03,00 Festaftenen slutter.

Du kan skrive dig på bordplanen ved de øvrige arrangementer, eller ved at ringe til :  
**Britta på Tlf. 86 95 74 76 og Mona på Tlf. 86 95 74 96**

Kom og få en hyggelig aften, sammen med naboer og venner.

## "GYMNASTIK & TRÆNING" I STIF 2004/2005



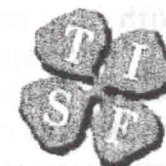
Alle instruktører og hjælpeinstruktører glæder sig til at byde velkommen til en ny sæson med nye tilbud og fart over teltet.

### Start uge 38

Dog i uge 36 for voksen hold og Rytme 14-20 år.

Se de næste sider med spændende tilbud!

**Vi ses til "GYMNASTIK & TRÆNING"**



Se mere om STIF på foreningens hjemmeside

[www.sorring.dk](http://www.sorring.dk)

# ÅBENT GYMNASTIKHUS

Så er det ved at være tid til sæson start. Vi vil derfor gerne invitere jer til åbent hus i **HALLEN**

**Den 12. September kl. 10.00 til 12.00**

Der vil være opstillet redskaber i hallen og mulighed for rytme m.m. i aulaen. Der vil være mulighed for at hilse på din og/eller dit barns instruktør.

Tilmelding til "gymnastik og træning" kan ske denne dag, ved at medbringe kuponen, som findes bag på dette program.

## Kom i form for en 20'er

Tilbud kun i august.

Her kan du træne på nedenstående hold for en 20'er pr. gang:

- **Puls og power:**

Mandag kl. 17.00 - 18.00 i Sorring hallen

Første gang den 2. august til og med 23. august

(Se beskrivelse andet sted i programmet)

OBS i uge 36 flytter holdet til søndag kl. 18.00 - 19.00

Instruktør: Dorte With ☎86957209

**HOLD GODT ØJE MED MINI AVISEN, DER VIL LØBENDE KOMME NYE TRÆNINGSTILBUD FOR VOKSNE.**

## Forældre/barn fra 2½ - 4 år

Med udgangspunkt i dit barns motoriske udvikling skal vi synge, lege, klatre i spændende redskaber og tage på tur i fantasien.

Bedsteforældre er velkomne til at deltage med børnebørnene!

Torsdag kl. 17.00 - 18.00

Instruktør: Pernille Finsrud ☎86957576

## Sorringløpper: 4 år - bh.klasse.

Kan du li' at lege i redskaber, løbe stærkt, synge højt, springe og hoppe?

Så er du en rigtig Sorringløpper.

Tirsdag kl. 17.00 - 18.00

Instruktør: Anita Bell ☎86957573 og  
Morten Jensen ☎86957772



## Bh.-1.kl. piger og drenge (Turbo-1)?

Lege, motorisk træning, rytme og behændighed.

Med fokus på leg og "hvad kan jeg med kroppen" vil vi med musik, rim og remser, og store og små redskaber bevæge os selv og hinanden.

Formålet er at kunne mestre kroppen i mange situationer - hvad enten hovedet er oppe eller nede - samt at have det sjovt med at lære nyt.

Onsdag kl. 15.00 - 16.00

Instruktør: Mette Elvstrøm ☎86957040

## Turbo Fræs 2. - 3.klasse

Se her stærke drenge og seje piger!!

Spring og rytme, skæg og ballade - det er bare dét! Spændende springopstillinger og sjove rytmer, her er noget for både drenge og piger.

Mandag kl. 17.00 - 18.00

Instruktør: Vibeke Nordsmark ☎86968083



### Spring og rytme: 4. - 6. klasse

Vi laver flotte spring og vilde lege. Vi arbejder med styrke, spændstighed og balance, og vi knokler til musik, for at blive dygtige til gymnastik.

Torsdag kl. 15.30 - 17.00

Instruktør: Knud Ramskov ☎ 86957040

### "Heartbeats" - piger i 4 - 6. klasse

Vi bygger videre på succesen fra sidste år og glæder os til at se jer igen. Nye er meget velkomne til en sæson med seriøs gymnastik samt masser af sjov, leg og udfordring. Vi har været på kursus og er parate med ny musik, trin, øvelser og redskaber.

Kom og ha' det sjovt med at blive dygtig til gymnastik

Onsdag kl. 16.00 - 17.30

Instruktør: Mette Elvstrøm ☎ 86957040 og  
Ditte With ☎ 86957209



### Rytme 14 - 20 år

Nye som gamle "rytmetøser" er velkomne.

Med fokus på seriøs og funktionel grundtræning samt små sammensætninger af lette og mere krævende bevægelser vil vi ved fælles hjælp sammensætte et opvisningsprogram til inspirerende og varieret musik. Arbejde med forskellige håndredskaber vil indgå.

Lyst til at danse, udforske bevægelser og blive stærkere og smidigere er eneste forudsætninger.

Onsdag kl. 17.30 - 19.00

Instruktør: Mette Elvstrøm ☎ 86957040



### Aftensved M/K - Motion for alle voksne:

Holdet er for alle voksne, der har lyst til motion, en aktiv afslutning på dagen og sved på panden. Vi vil bevidst arbejde med vores krop, så vi aktivt styrker vores bevægelsesdele. Vi vil gøre det på mange forskellige måder. Vi vil også arbejde med stor træningsbolde, som er effektiv træning hvor din koordination, balance og kropsbevidsthed bliver udfordret.

Mød op og se om det ikke skulle være den måde du holder din krop i form. Det er aldrig for sent at begynde.

Afslut dagen aktivt og bliv klar til den nye dags udfordringer!!

Onsdag kl. 19.00 - 20.00

Instruktør: Karen Greve ☎ 86957154

### Voksen Rytme: Rytmisk gymnastik for damer

I starten vægtes grundtræning, men samtidig trænes små rytmiske sammensætninger, for både krop og hoved. Til sidst sættes det hele sammen til et opvisningsprogram. Du behøver ikke at være super gymnast, men du skal være klar til kamp!!

Vi tager godt imod nye - og glæder os til at se DIG

Torsdag kl. 19.00 - 20.30

Instruktør: Dorte With ☎ 86957209

Charlotte Eskildsen ☎ 86957580

### Puls og power:

En træningstime med høj intensitet, men med udgangspunkt i *din* form! Holdet er for alle store, små, lange og korte - også for dig der ikke plejer at gå til gymnastik!

Indhold: Træning af hele kroppen gennem styrketræning, pulstræning mm. til musik. Vi bruger ind imellem store træningsbolde, træningselastikker og små håndvægte.

Mål: fokus på en stærk og sund krop

Søndag kl. 18.00 - 19.00

Instruktør: Dorte With ☎ 86957209



### Boldtræning M/K:

Dette er en effektiv træning hvor din styrke, udholdenhed, koordination, balance og kropsbevidsthed bliver udfordret. Træning på bolden gør muskeltræning mere effektiv og udfordrende. Sjov og grundig træning siddende, liggende eller stående på bold, kombineret med stræk og styrkeøvelser udført liggende. Her er mulighed for hurtig og mærkbar forbedring af mave og ryg muskulaturen.

Mandag kl. 18.00 - 19.00

Instruktør: Charlotte Eskildsen ☎ 86957580

Agnese Gregersen ☎ 86957676

### Pilates:

Pilates består af et system af stræk og styrkeøvelser, som udføres liggende eller siddende. Pilates styrker musklerne, gør dem spændstige, giver bedre kropsholdning, smidighed og balance. Krop og bevidsthed forbindes. Der er stor fokus på kroppens center (mave og ryg). Der er altså ingen løb og hop!

For at deltagerne får størst udbytte, kan der max være 12 på holdene - så først til mølle..... Ring og bliv skrevet op.

**Begyndere:** Torsdag kl. 17.00 - 18.00

**Øvede:** Torsdag kl. 18.00 - 19.00

Instruktør: Dorte With ☎ 86957209

Er du i tvivl om, hvilket hold du hører til?

Er du velkommen til at ringe til Linda Svendsen ☎ 86957024

eller Dorte With ☎ 86957209



### Kontingent:

For en hel sæson (september - marts)

Børn 0 - 18 år Kr. 325,00

Voksne Kr. 375,00

100 kr. i rabat hvis du går på 2 hold.

Puls og power, boldtræning eller Pilates begynder:

Holdene starter op både i september og januar.

September - december Kr. 225,00

Januar - marts Kr. 225,00



### I "GYMNASTIK & TRÆNING" vil vi gerne:

#### Førskole alder:

Give et bredt motorisk tilbud, ikke specialiseret.

#### Skolealder:

Både motorisk træning og lettere specialisering i spring og rytme.

#### Voksne:

Tilbyde et bredt træningstilbud, der dækker målrettet grundtræning og rytmisk gymnastik.

#### Træning:

Vi tilbyder igen i år hold, som ikke er specielt for gymnaster.

Det er aktiviteter, der ikke tilhører nogen idrætsgren, men som handler om at komme i fysisk form - få en bedre sundhed

I år tilbyder vi træning på følgende hold:

Puls og power, Pilates, boldtræning og Aftensved M/K.



## Gymnastik og Træning i STIF - kalender 2004/2005

12. sep. Åbent gymnastikhus - kl. 10.00-12.00.  
September Sæsonstart uge 38. Nogle voksenhold før.  
Oktober Uge 42 - Efterårsferie.  
November Voksen-andebingo-banko.  
December Juleafslutning uge 51.  
Januar Start uge 1.  
Jan/feb. Foredrag for voksne eller andet.  
Februar Generalforsamling STIF.  
Februar Uge 6 - Hallen lukket pga. skole-teater.  
Februar Uge 7 - Vinterferie.  
Marts Børnefest.  
5/6. marts Børnedag i DGI Århusegnen.  
18. marts Voksen gymnastikaften i DGI Århusegnen.  
19. marts Ungedag i DGI Århusegnen.  
**20. marts Forårsopvisning i gymnastik og træning.**  
9. april Juniordag i DGI Århusegnen.



-----X-----X-----

### Tilmelding til "Gymnastik og Træning" i STIF 2004/2005:

Holdnavn: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tlf. nr. \_\_\_\_\_ fødselsdato: \_\_\_\_\_

Denne tilmelding kan afleveres til Åbent gymnastikhus d. 12/9 eller når du møder op til første træning.



### Nyt fra Sorring Fritidscenter.

Så blev det sommerferie igen! Super sol, super varmt, super badevand, super is.... Uhm, -det er hvad vi håber på.

Torsdag d.3. juni afholdte vi vores sommerfest for alle børn og familier på børnehavens legeplads. Mange gammelkendte boder var sat op og nye som guldminden, manden med ballonerne og tryllekunstneren dukkede også op. Og minsandten en hel flok "gamle børn" var der også. 6.klasse passede boden "det muntre køkken" -og tak for hjælpen. Det var dejligt med alle de hjælpende hænder til at passe diverse boder. Slutteligt gav børn fra Trekløveret en danseopvisning og fremførte også "Guldlok og de tre bjørne". En rigtig dejlig dag i det flotteste solskinsvejr.

Efter ferien er vi så klar til at modtage nye børn i både børnehaven og Trekløveret. De ældste børn har inden ferien taget afsked med børnehaven og er klar til at komme i skole og i Trekløveret efter ferien. Spændende nye oplevelser venter. I Trekløveret har vi sagt farvel til 3.kl. med en kolonitur til Fjellerup Strands camping.

Vi glæder os til at tage imod nye børn efter ferien.  
God sommer og på gensyn!

Hilsen Sorring Fritidscenter.

## HØREVEJLEDNING

Mangler du batterier, eller skal du have rensset/efterset dit høreapparat, bedes du ringe til Sorringhus på tlf. 86 95 70 27 mellem kl. 8.00 og 13.00.

Jeg kommer også gerne hjem til dig, hvis du har svært ved at komme her.

Kom og vær med til hyggeligt samvær i terapien. Der er altid kaffe på kanden.

Venlig hilsen  
Bente Mølgaard



# Sorring Bær

Vi sælger vore produkter i Dagli'Brugsen.

DU kan købe 6 slags syltetøj. Pris pr. glas kr. 17,75

ÅRSKRUKKEN kr. 170,00

DU kan bestille gavekurve på tlf. 86957299 / tlf. 86957151.  
- eller via vores hjemmeside: [www.sorring.dk/baer](http://www.sorring.dk/baer)

LANDSBYEN SORRING ApS  
Hovedgaden 9, 8641 Sorring

## HN Tømrer

v/ tømrermester Henrik Nordmark

- TØMRER ARBEJDE
- SNEDKER ARBEJDE
- NYBYG
- TILBYG/OMBYG
- TAGRENOVERING
- VINDUER/DØRE
- GLASARBEJDE



Værksted:  
Hovedgaden 34  
Sorring  
Ring og få et  
tilbud  
Mobil

40 843 774

Fax/Tlf.  
86 96 80 83

## JØRGEN BAK

M/K FRISØR

Hovedgaden 11

Låsby

Tlf. 86 95 10 84

Tidsbestilling

ZONETERAPI  
AKUPUNKTUR  
ØREAKUPUNKTUR  
KOSTVEJLEDNING



Tove Madsen  
Horskildevej 6, 8641 Sorring  
Tlf. 86 95 73 12  
Tlf.-tid. 7-8 & 18-19

Støt vore  
annoncører  
- de støtter os!

a/s *Wisti* CHRISTENSEN  
86 87 21 66

VOGNMANDSFORRETNING