

HALLEN 2011 - 2012

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30			Badminton Old Motion				
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30					Fodbold U10 Mix		
15:30 - 16:00		Fodbold U8/9 Dreng			Fodbold U10 Mix		
16:00 - 16:30		Fodbold U8/9 Dreng			Fodbold U12 Dreng		
16:30 - 17:00	Fodbold U11 Mix	Fodbold U8/9 Dreng		Fodbold U13/14 Dreng	Fodbold U12 Dreng		
17:00 - 17:30	Fodbold U11 Mix	Badminton U11	Badminton U9	Fodbold U13/14 Dreng	Fodbold U12 Dreng		
17:30 - 18:00	Fodbold U11 Mix	Badminton U11	Badminton U9	Fodbold U13/14 Dreng			
18:00 - 18:30	Fodbold U12 Piger	Badminton U13	Badminton U17 - U19	Badminton U13 - U19			
18:30 - 19:00	Fodbold U12 Piger	Badminton U13	Badminton U17 - U19	Badminton U13 - U19			
19:00 - 19:30	Zumba	Badminton U13	Badminton U15	Badminton Motion			
19:30 - 20:00	Zumba	Fodbold oldboy/senior	Badminton U15	Badminton Motion			
20:00 - 20:30	Zumba	Fodbold oldboy/senior	Badminton Old Motion	Badminton Motion			
20:30 - 21:00	Zumba	Fodbold oldboy/senior	Badminton Old Motion	Badminton Motion			
21:00 - 21:30	Zumba	Fodbold oldboy/senior	Badminton Old Motion	Badminton Motion			
21:30 - 22:00		Fodbold oldboy/senior		Badminton Motion			

I Fitness/klub		19.00 - 20.00 Pilates					
----------------	--	--------------------------	--	--	--	--	--

Reserverede datoer:

17. marts 2012 Badminton Klubmesterskaber
 24. marts 2012 Gymnastik opvisning

Kontakt

Fodbold ?
 Badminton Marianne
 Volley Jørgen
 Zumba Dorthe Staunstrup, 23 38 43 27 - Tina Brokmann,

Gymnastiksalen 2011 - 2012

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
08:00 - 08:30	Skolen										
08:30 - 09:00											
09:00 - 09:30											
09:30 - 10:00											
10:00 - 10:30										Miniton	
10:30 - 11:00											
11:00 - 11:30											
11:30 - 12:00											
12:00 - 12:30											
12:30 - 13:00											
13:00 - 13:30											
13:30 - 14:00											
14:00 - 14:30											
14:30 - 15:00											
15:00 - 15:30											
15:30 - 16:00											
16:00 - 16:30				Sorning lopper	Fodbold U9 Piger						
16:30 - 17:00	Minilopper	Turbo spilopper		Sorning lopper	Fodbold U9 Piger		Volley				
17:00 - 17:30	Minilopper	Turbo spilopper	Spilopper				Volley				
17:30 - 18:00		Spring	Spilopper				Volley				
18:00 - 18:30		Spring	Boldhold								
18:30 - 19:00			Boldhold								
19:00 - 19:30		Teenager Tons									
19:30 - 20:00	Folkedans	Teenager Tons		Badminton Old Motion							
20:00 - 20:30	Folkedans	Mande gym	Badminton Old Motion	Badminton Old Motion							
20:30 - 21:00	Folkedans	Mande gym	Badminton Old Motion	Badminton Old Motion							
21:00 - 21:30	Folkedans		Badminton Old Motion								
21:30 - 22:00	Folkedans		Badminton Old Motion								
På skolen:											

Træning fra uge 36 2011 til uge 12 2012

23 træningsgange

Uge 41 og 42 Ingen træning - Skolefest og Efterårsferie

Uge 50, 51 og 52 Ingen træning - Juleferie

Uge 7 Ingen træning - Vinterferie

Kontakt

STIF Gymnastik Formand:

Dorthe Staunstrup, 23 38 43 27