

# Badminton sportens Dag i Sorring Lørdag den 26. sep. 2015

Vi vil gerne byde velkommen til alle, der kunne have lyst til at prøve at spille badminton eller som allerede spiller. I vil få et lille indblik i, hvad vi kan tilbyde i Sorring Badminton og også selv komme til at prøve at spille. Det er gratis og du skal bare møde op, medbring indendørs sko og evt. en ketcher hvis du har, ellers kan du låne en.

Der vil være en træner/instruktør til stede på alle hold og vi har inddelt dagen i forskellige aldersgrupper, så der skulle være plads til alle. Timen vil starte med lidt opvarmning og derefter vil trænerne lave lidt forskellige øvelser, som alle kan være med til, også nybegyndere. Man behøver ikke at have en makker med, man kan sagtens komme alene. Spørgsmål sendes til [sss@aktivitetsgaarden.dk](mailto:sss@aktivitetsgaarden.dk)

Aldersgruppe:

Børnhavebørn - 2. kl.	kl. 9.00- 10.00
3. - 4. kl.	kl. 10.00 - 11.00
5. - 6. kl.	kl. 11.00 - 12.00
7. kl - 20 år	kl. 12.00 - 13.00
21 år - 100 år	kl. 13.00- 14.00 (15.00)

Vi glæder os til at se jer i STIF hallen i Sorring.

Vh  
Badminton udvalget i Sorring

